



Centrum sociálnych služieb Ládoveň
J. Mazúra 5211/34, 03601 Martin
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Výročná správa
o činnosti a hospodárení poskytovateľa sociálnych služieb
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja za
rok 2019





Máj 2020

Obsah

<i>1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb</i>	<i>4</i>
<i>2. Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb</i>	<i>6</i>
<i>3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb</i>	<i>8</i>
<i>4. Personálne podmienky a organizačná štruktúra CSS</i>	<i>17</i>
<i>5. Kvalita poskytovania sociálnych služieb v CSS</i>	<i>19</i>
<i>6. Poskytovanie sociálnych služieb</i>	<i>20</i>
<i>7. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu</i>	<i>29</i>
<i>8. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb</i>	<i>30</i>
<i>9. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2020</i>	<i>31</i>
<i>10. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb</i>	<i>32</i>



Zoznam tabuliek a grafov

<i>Tabuľka a graf 1: PSS podľa druhu poskytovanej sociálnej služby (SS)</i>	<i>8</i>
<i>Tabuľka a graf 2: PSS podľa veku</i>	<i>9</i>
<i>Tabuľka a graf 3: PSS podľa veku a druhu poskytovanej SS</i>	<i>10</i>
<i>Tabuľka a graf 4: PSS podľa pohlavia a druhu poskytovanej SS</i>	<i>11</i>
<i>Tabuľka a graf 5: PSS podľa stupňa odkázanosti na SS</i>	<i>12</i>
<i>Tabuľka a graf 6: PSS umiestnení v CSS</i>	<i>13</i>
<i>Tabuľka a graf 7: Ukončenie na žiadosť PSS</i>	<i>14</i>
<i>Tabuľka a graf 8: Úmrtie PSS</i>	<i>15</i>
<i>Tabuľka 9: Žiadosti o zabezpečenie poskytovania SS v poradovníku čakateľov</i>	<i>16</i>
<i>Tabuľka 10: Skladba zamestnancov podľa organizačnej štruktúry</i>	<i>18</i>
<i>Tabuľka 11: Absolvované školenia a semináre v roku 2019</i>	<i>19</i>
<i>Tabuľka 12: Výdavky</i>	<i>29</i>
<i>Tabuľka 13: Príjmy</i>	<i>30</i>
<i>Tabuľka 14: Príjmy celkom</i>	<i>31</i>
<i>Tabuľka 15: Výdavky celkom</i>	<i>31</i>
<i>Tabuľka 16: Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb</i>	<i>31</i>
<i>Schvaľovateľ výročnej správy 2019</i>	<i>32</i>

Zoznam príloh

<i>Príloha 1 Harmonogram spoločensko-kultúrnych akcií v r. 2019</i>	<i>33</i>
---	-----------



1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľ'a sociálnych služieb (ďalej len CSS)

Zriaďovateľ: Žilinský samosprávny kraj

Zriaďovacia listina č. 2002/377, zo dňa 1. 7.2002 zo dňa 1. 7. 2002 v znení:

- dodatok č. 1, pod. č. 3496/2010/OSV - 026 zo dňa 27. 4. 2010
- dodatok č. 2, pod. č. 6549/2012/OSV - 008, zo dňa 31. 12. 2012
- dodatok č. 3, pod. č. 5748/2013/OSV - 011, zo dňa 7. 11. 2013
- dodatok č. 4, pod. č. 02759/2016/OSV-17, zo dňa 30. 6. 2016

Právna forma: rozpočtová organizácia

Dátum vzniku: pôvodne zriadený Okresným úradom v Martine ako penzión – domov pre dôchodcov zo dňa 15. 1. 1991

Sídlo: J. Mazúra 5211/34, 036 01 Martin

IČO: 00651435

DIČ: 2020591903



Registrovaný v registri poskytovateľ'ov 25. 9. 2009 pod č. 35/2009/OSV

Zmeny v registri poskytovateľ'ov ku dňu:

- 9. 7. 2010 zmena názvu z Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb pre dospelých na Domov sociálnych služieb a Zariadenie pre seniorov Martin,
- 9. 5. 2012 zmena kapacity v zariadení:
 - a) Domov sociálnych služieb kapacita 70,
 - b) Zariadenie pre seniorov kapacita 50,
- 19. 12. 2013 doplnenie sociálnej služby - špecializované zariadenie - kapacita 10,
- Kapacita v zariadení v roku 2019:
 - a) Domov sociálnych služieb kapacita 40,
 - b) špecializované zariadenie kapacita 30,
 - c) Zariadenie pre seniorov kapacita 40
- 1.9.2016 zmena názvu z Domova sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Martin na Centrum sociálnych služieb Ľadoveň

Štatutárny zástupca: PhDr. Monika Bátoryová, riaditeľka CSS



Predmet činnosti:

Centrum sociálnych služieb Ľadoveň v zmysle zákona NR SR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene doplnení zákona č. 455/1991 Z. z. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov poskytuje sociálnu službu na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie občana:

- v zariadení pre seniorov fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách, alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov
- v domove sociálnych služieb sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3, alebo fyzickej osobe, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách
- v špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.

Informácie o poskytovaných sociálnych službách, fotodokumentáciu, dôležité interné dokumenty, ako aj informácie o uskutočnených podujatiach a plánoch sú zverejnené na našej webovej stránke www.mazura.dsszsk.sk. Webová stránka je pravidelne (1-krát týždenne) aktualizovaná a upravovaná. Na tejto stránke môžete nájsť:

- informácie o posudzovaní odkázanosti na sociálnu službu, o podávaní žiadosti o zabezpečenie sociálnej služby a všetky potrebné tlačivá,
- informácie o počte voľných miest, o evidencii žiadateľov na zabezpečenie sociálnej služby,
- jedálny lístok, fotogalériu, zverejňované dokumenty.



2. Prevádzkové podmienky CSS

Centrum sociálnych služieb Ľadoveň (ďalej len „CSS“) je umiestnené v Martine na sídlisku Ľadoveň, v blízkosti občianskej vybavenosti – obchody, lekáreň, mestská polícia, školy a škôlky. Pozostáva z dvoch štvorposchodových budov panelákového typu. Vstup do budov je zrekonštruovaný a upravený bezbariérový (nájazdová rampa). V každej budove



sú 2 výťahy. Pre imobilných prijímateľov sociálnej služby (ďalej len PSS) sú k dispozícii tri bezbariérové kúpeľne, pre manipuláciu s PSS ZŤP slúžia špeciálne pomôcky a zdvíhacie zariadenie. Na prvom až štvrtom poschodí bloku B (prevažne imobilní PSS) je vybudované signalizačné zariadenie. Taktiež v budove bloku A je bezdrôtová signalizácia - rádiový signál - 21 vybraných PSS. CSS je vybavené elektrickou požiarou signalizáciou, čím je zvýšená bezpečnosť PSS a zamestnancov CSS.

V budovách je 13 dvojizbových bytových jednotiek a 70 jednoizbových bytových jednotiek. Každá bytová jednotka má izbu (resp. dve - tzv. spálňu a obývaciu izbu), malú kuchynku, kúpeľňu, WC a chodbu. Súčasťou 13 bytových jednotiek je loggia. V súčasnosti má CSS stanovenú kapacitu 110 lôžok. V rámci exteriéru je vybudovaný drevený altánok, ktorý slúži najmä na relaxáciu a pre účely spoločenských akcií.

Prostredie a vybavenie (najmä bezbariérovosť, možnosť súkromia, hygienické zariadenia, svetelná a tepelná pohoda, kompenzačné zariadenia a pomôcky) zodpovedá kapacite, charakteru poskytovanej služby, potrebám a záujmom PSS. Súkromné priestory ako sú izby PSS vyjadrujú individualitu PSS.

Stav budov a interiéru sa snažíme neustále modernizovať a prispôbovať nielen aktuálnym potrebám PSS, ale aj legislatívnym predpisom.

V priebehu roka 2019 sme priebežne vykonali generálnu údržbu niektorých bytových jednotiek – maľovanie, upratovanie, kladenie PVC podláh, zakúpili sme nové kuchynské linky, elektricky polohovateľné postele, šatníkové skrine, komody so zásuvkami, poličky na stenu, nočné stolíky, odpadkové koše.

Na opatrovateľský úsek sme zakúpili pre PSS 6 ks elektricky polohovateľných postelí, 6 ks antidekubitných matracov, 6 ks nočných stolíkov, 6 ks komôd so zásuvkami,



6 ks šatníkových skríň, 4 ks poličiek na stenu.

Do ambulancie sme zakúpili veľkú nástennú lekárničku, rýchlovarnú kanvicu a zastrihávač fúzov, ktorý slúži na príležitostné strihanie imobilných PSS. Taktiež boli zakúpené 2 ks antidekubitné podložky pre ležiacich PSS.

Pre vedúcu opatrovateľského úseku bol zakúpený nový počítač, náhradný zdroj, rýchlovarná kanvica, kancelárske kreslo. Pre manažéra kvality bola zakúpená tlačiareň k PC, kancelárske kreslo.

Na prevádzkový úsek – údržbársku dielňu sme kúpili priamočiaru pílu. Pre CSS sme kúpili 2 ks veľkokapacitných kontajnerov (1100 litrové) na komunálny odpad, na terasu 2 ks vonkajšie markízy na ručné ovládanie, pod ktorými v letných mesiacoch môžu tráviť čas PSS. Do kuchyne B/00/19 sme kúpili novú mikrovlnnú rúru.

V roku 2019 bola presťahovaná miestnosť riaditeľky CSS do miestnosti B/1/12, ktorá bola doplnená novou kancelárskou zostavou, kuchynskou linkou, chladničkou, varnou kanvicou.

Bola vykonaná generálna údržba (maľovanie, riadenie, pokládka PVC podláh) v izbe bloku B budovy (B/2/1), v malej miestnosti je pracovisko personalistky-mzdovej účtovníčky a vo veľkej miestnosti vedúcej ekonomicko-prevádzkového úseku s ekonomickou pracovníčkou. Veľká miestnosť bola vybavená kancelárskym nábytkom – skrinky, kancelárske stoly a stoličky, náhradné zdroje k PC.

Na sociálny úsek bola kúpená skartovačka a farebná tlačiareň, záložné zdroje k PC.

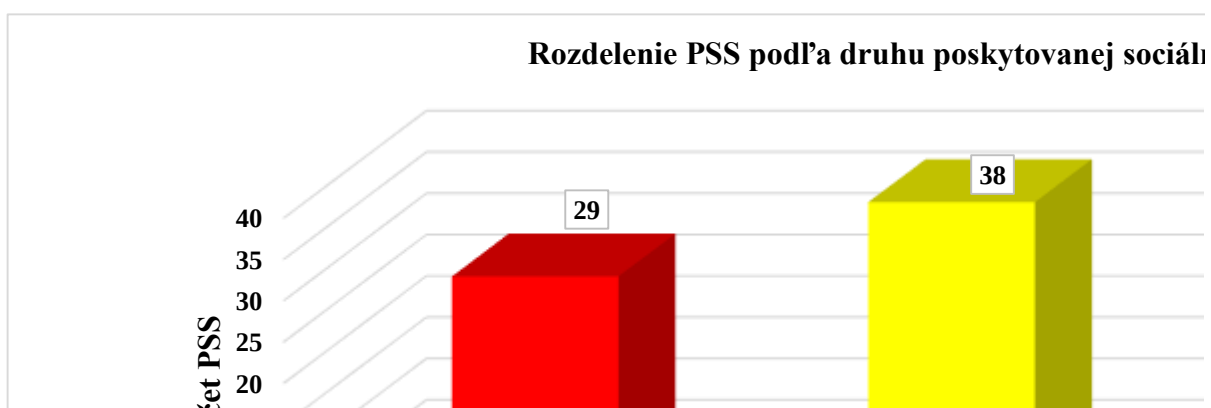
V roka 2019 sme získali dotáciu na podporu rozvoja sociálnych služieb z MPSVaR SR určenú na nákup 5 ks elektricky polohovateľných postelí s hrazdou, hrazdičkou a antidekubitným matracom. Nákup elektricky polohovateľných postelí s matracom bol určený PSS, u ktorých sa zdravotný stav zhoršil a je pre nich dôležité polohovanie na uvedenom lôžku.

3. Štruktúra PSS údaje sú k 31. 12. 2019

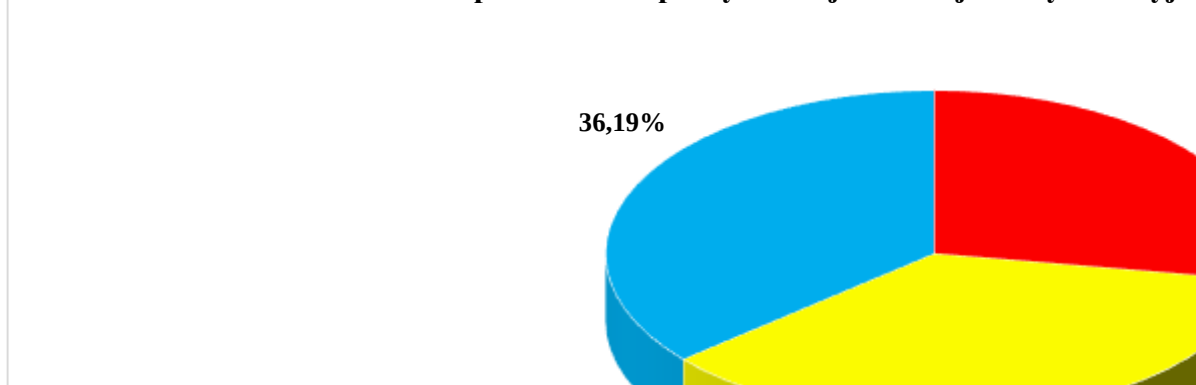
Rozdelenie PSS podľa druhu poskytovanej sociálnej služby

Druh sociálnej služby	Počet PSS
Zariadenie pre seniorov (ZPS)	38
Domov sociálnych služieb (DSS)	29
Špecializované zariadenie(ŠZ)	38

Tab. 1 a grafické znázornenie rozdelenia PSS podľa druhu poskytovanej...



Rozdelenie PSS podľa druhu poskytovanej sociálnej služby v % vyjad



K 31.12.2019 bol stav 105 PSS v CSS.

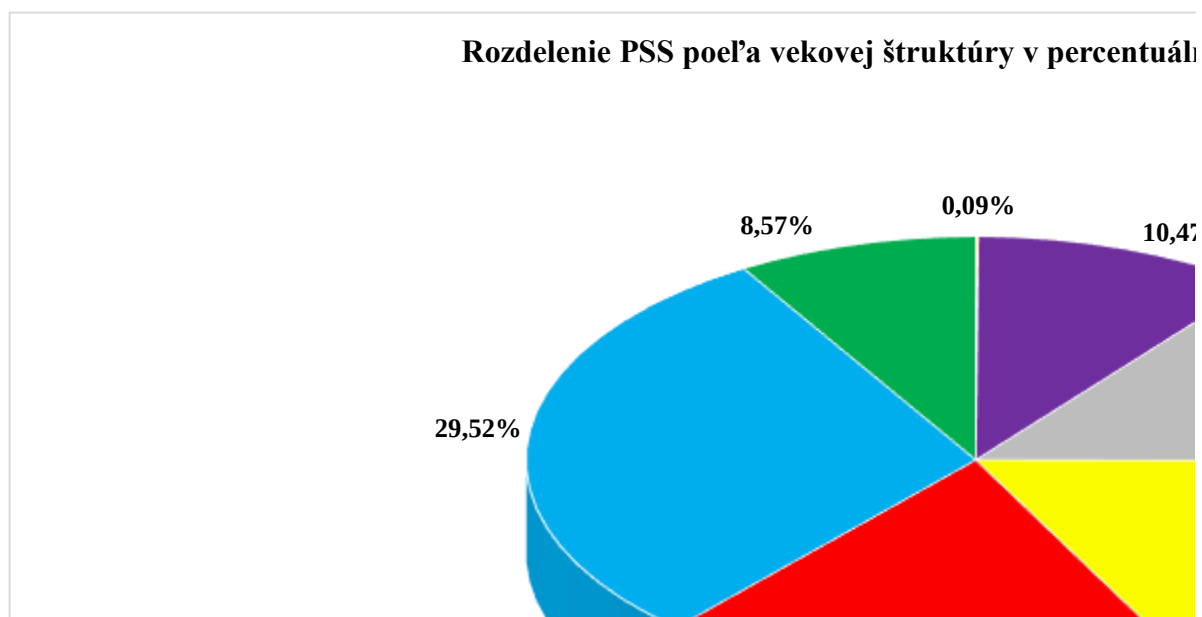
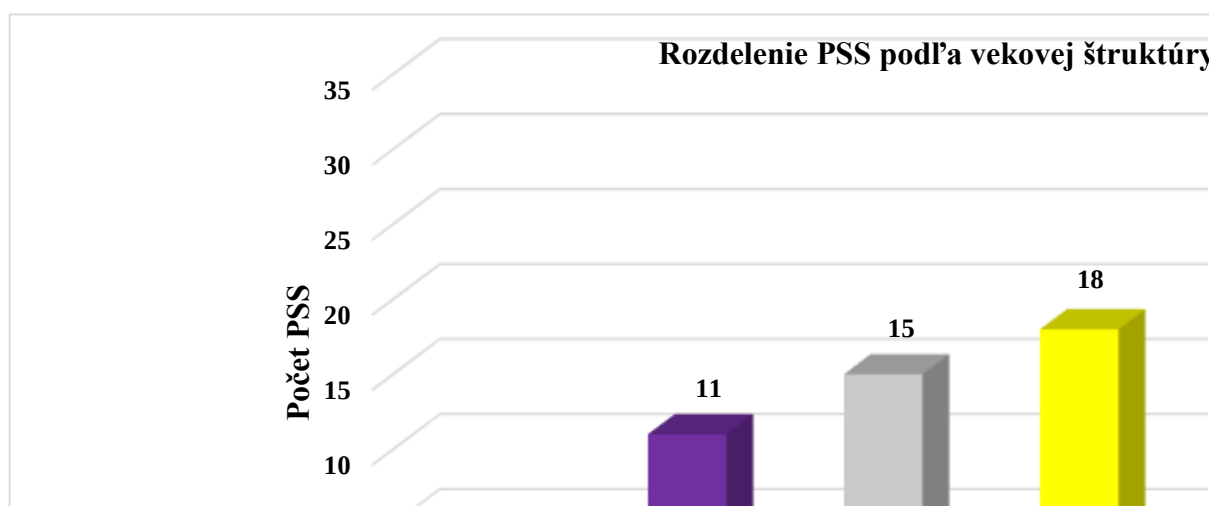
CSS má vytvorené podmienky pre poskytovanie celoročnej pobytovej sociálnej služby pre 110 PSS.



Rozdelenie PSS podľa veku

Veková rozpätie PSS	Počet PSS
26 - 39 rokov	1
40 - 62 rokov	11
63 - 74 rokov	15
75 - 79 rokov	18
80 - 84 rokov	20
85 - 89 rokov	31
nad 90 rokov	9

Tab. 2 a grafické znázornenie vekovej štruktúry PSS:

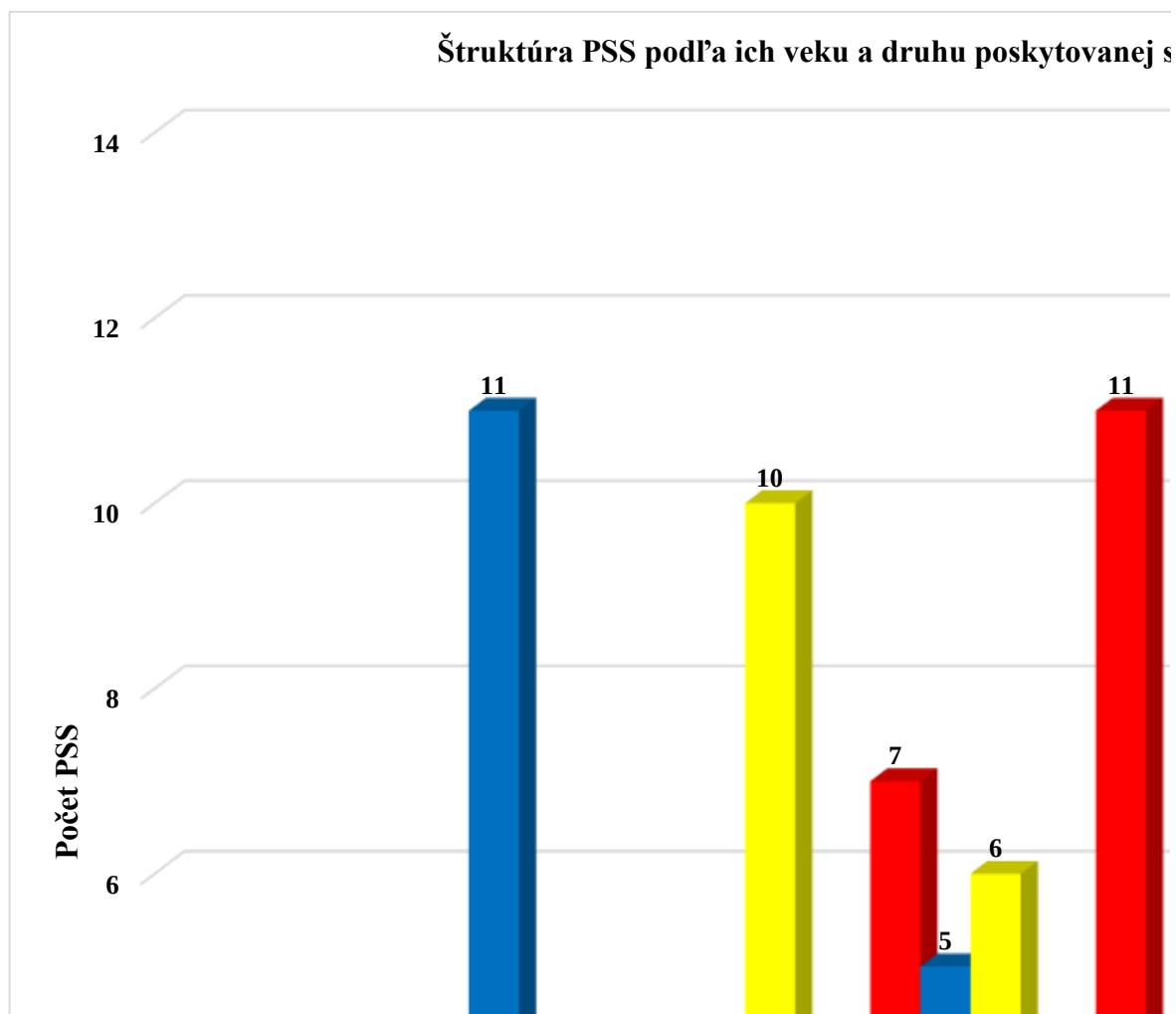




Rozdelenie PSS podľa veku a druhu poskytovanej sociálnej služby

Vekové rozpätie PSS	ZPS	DSS	ŠZ
26 – 39 rokov	0	1	0
40 - 62 rokov	0	11	0
63 - 74 rokov	2	3	10
75 - 79 rokov	7	5	6
80 - 84 rokov	11	2	7
85 - 89 rokov	14	5	12
nad 90 rokov	4	2	3

Tab. 3 a grafické znázornenie podľa veku PSS a druhu poskytovania..:

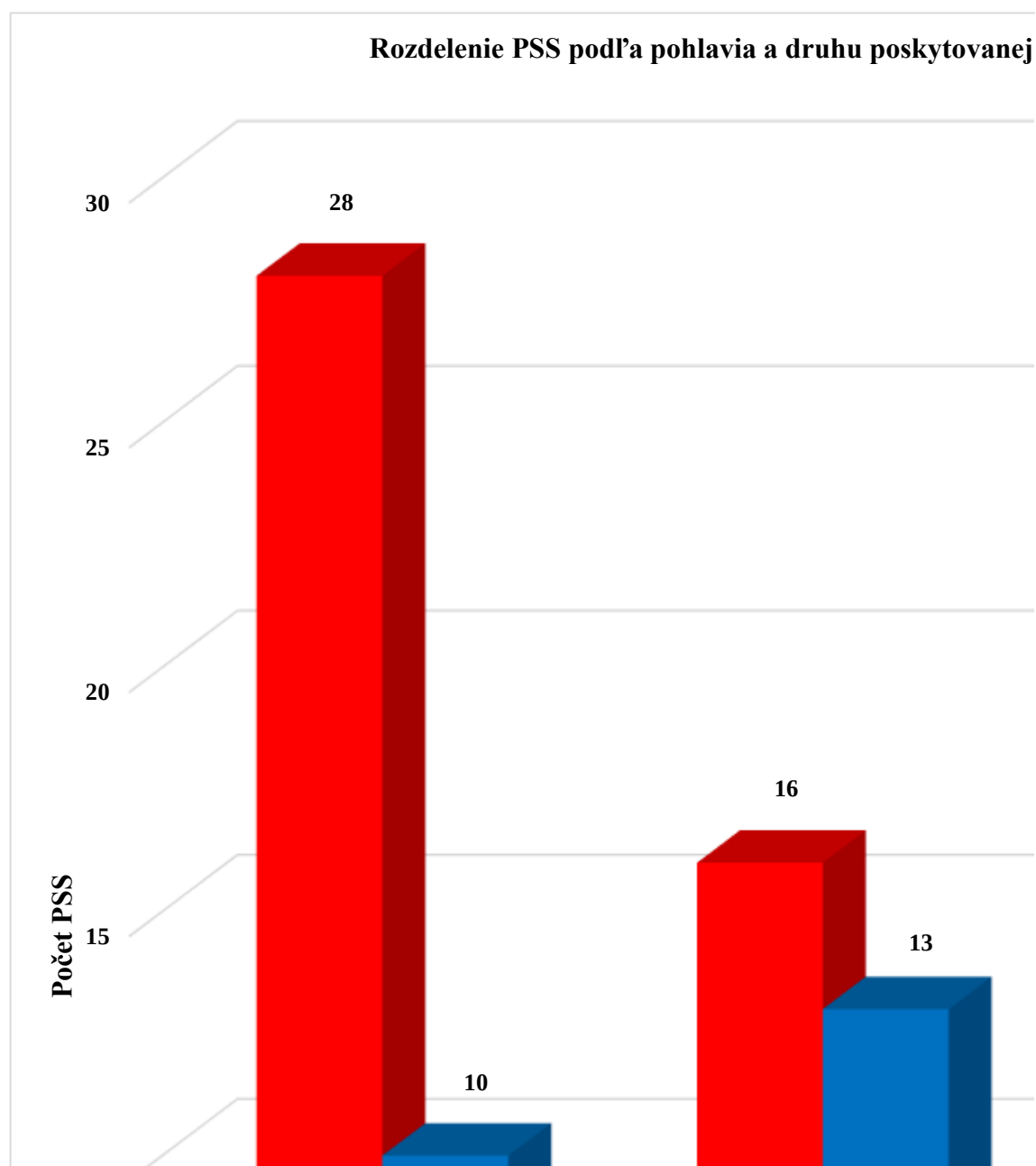




Rozdelenie PSS podľa pohlavia a druhu poskytovanej sociálnej služby

Pohlavie	ZPS	DSS	ŠZ
Ženy	28	16	26
Muži	10	13	12

Tab. 4 a grafické znázornenie rozdelenia PSS podľa pohlavia a druhu poskytovania:

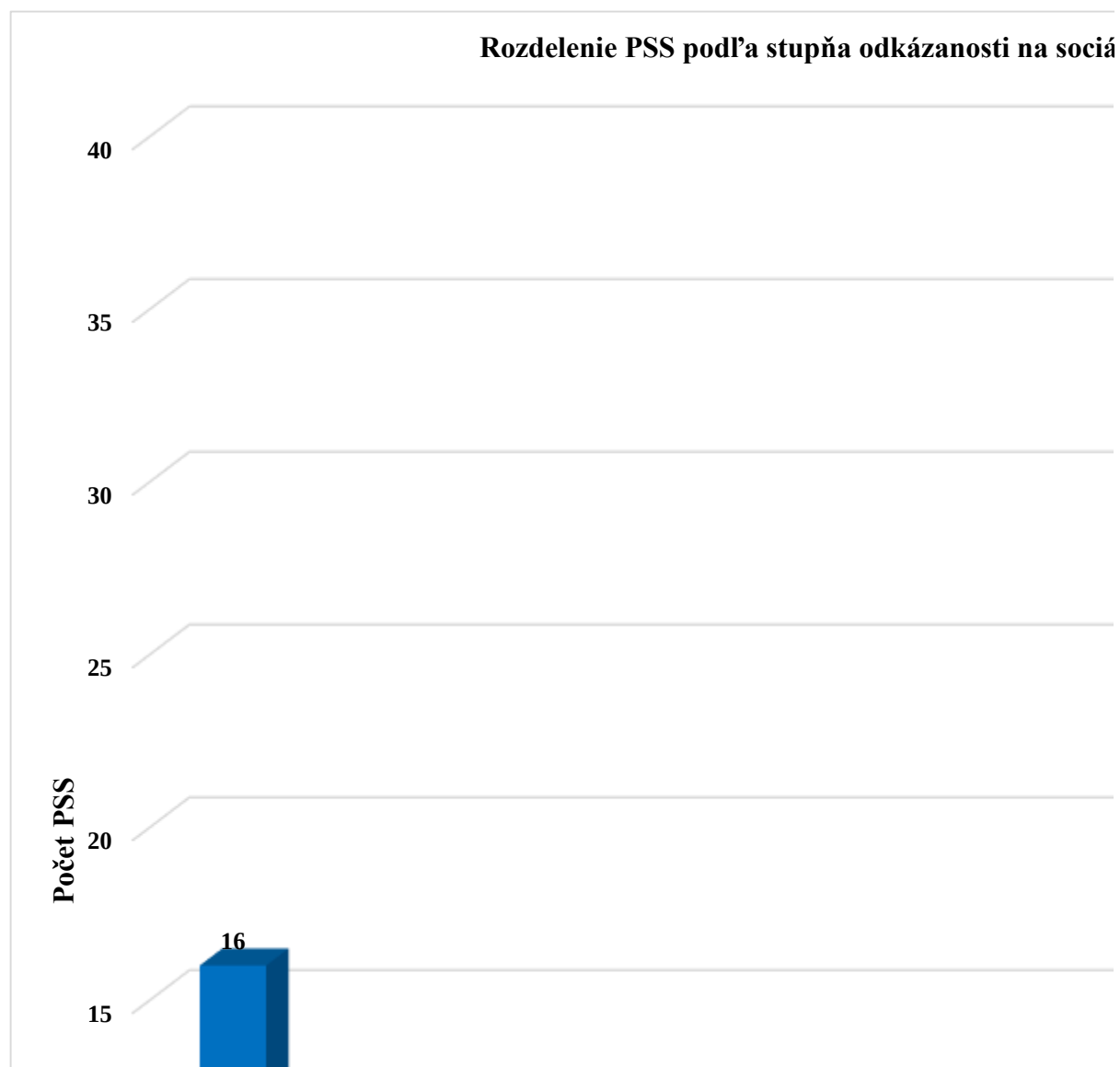




Rozdelenie PSS podľa stupňa odkázanosti na sociálnu službu

Stupeň odkázanosti	ZPS	DSS	ŠZ
II. stupeň	16	0	0
III. stupeň	0	0	0
IV. stupeň	10	0	0
V. stupeň	9	6	0
VI. stupeň	3	23	38

Tab. 5 a grafické znázornenie rozdelenia PSS podľa stupňa odkázanosti:

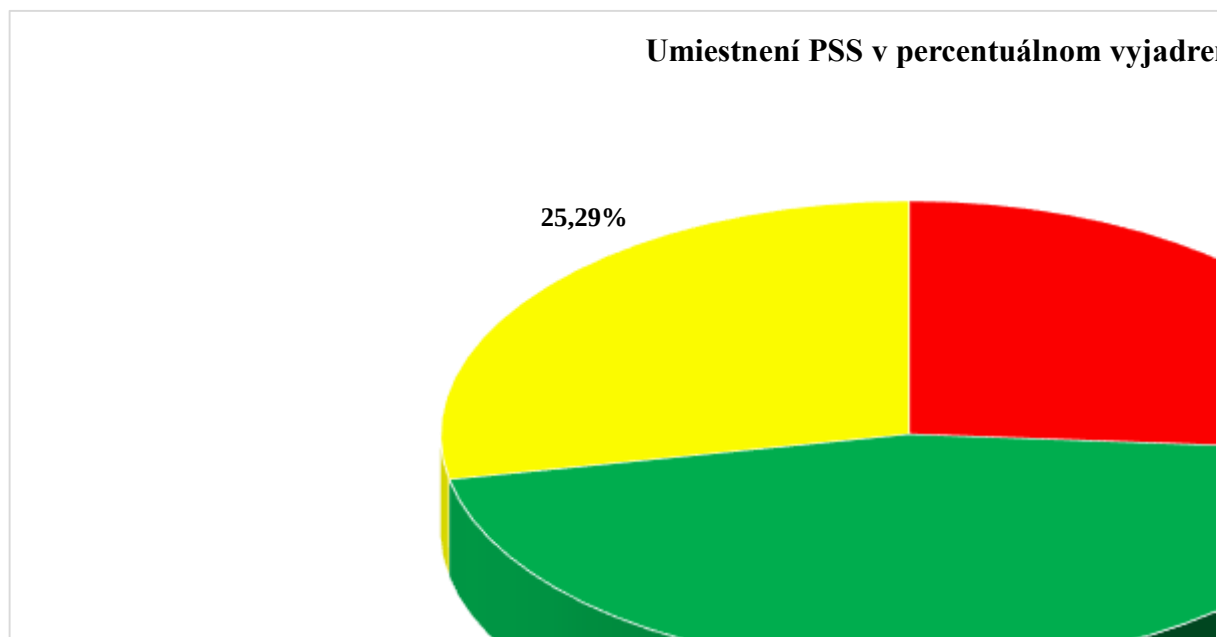
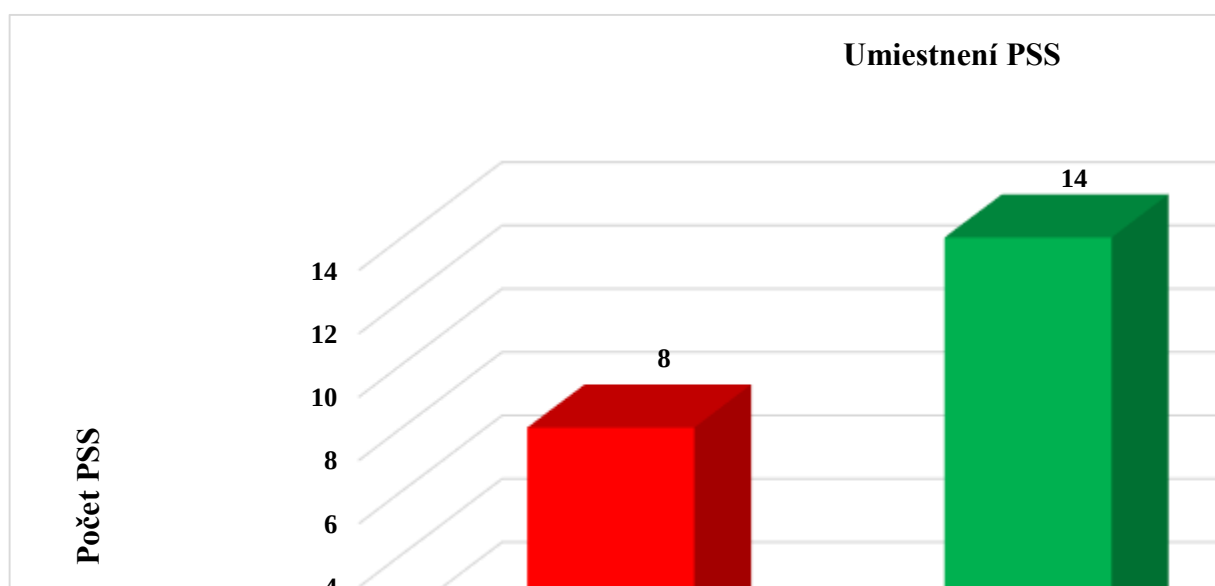




Umiestnení (nástup) PSS v CSS

Druh sociálnej služby	Umiestnení PSS
ZPS	8
DSS	14
ŠZ	12
Spolu	34

Tab. 6 a grafické znázornenie počtu umiestnených PSS:

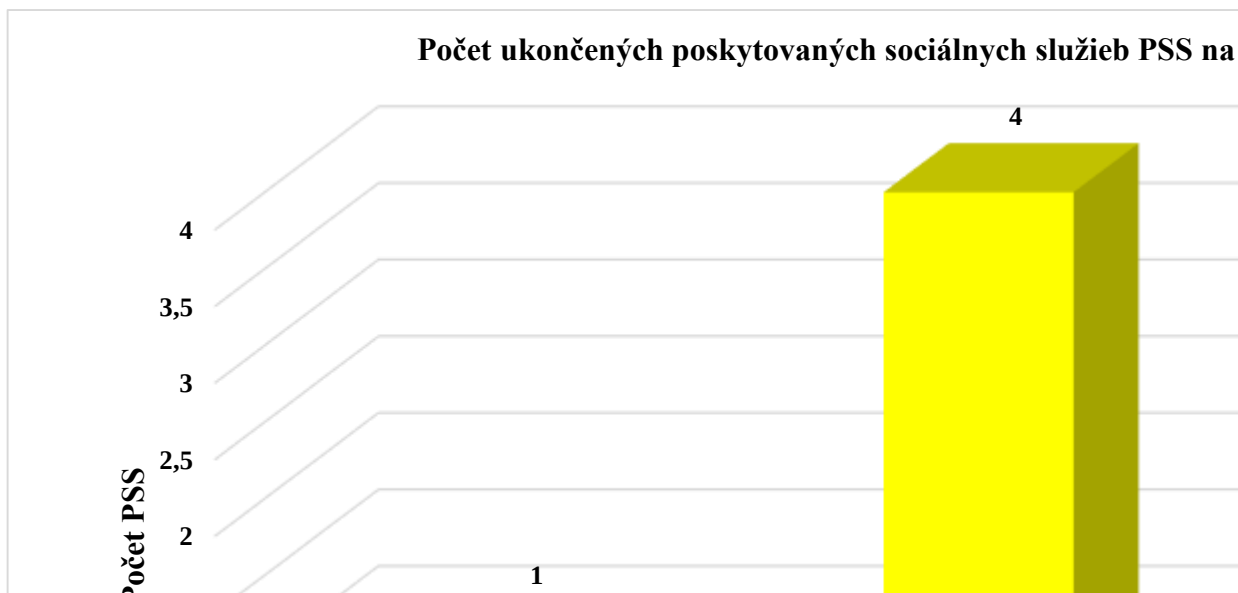




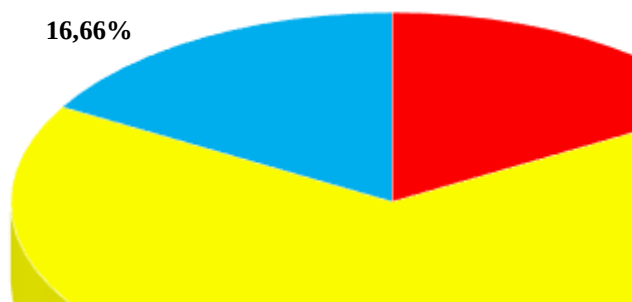
Ukončenie poskytovania sociálnej služby na žiadosť PSS (odst'ahovanie, odchod k rodine, odchod do iného zariadenia)

Druh sociálnej služby	Počet PSS
ZPS	1
DSS	4
ŠZ	1
Spolu	6

Tab. 7 a grafické znázornenie počtu ukončených poskytovaných soc. služieb:



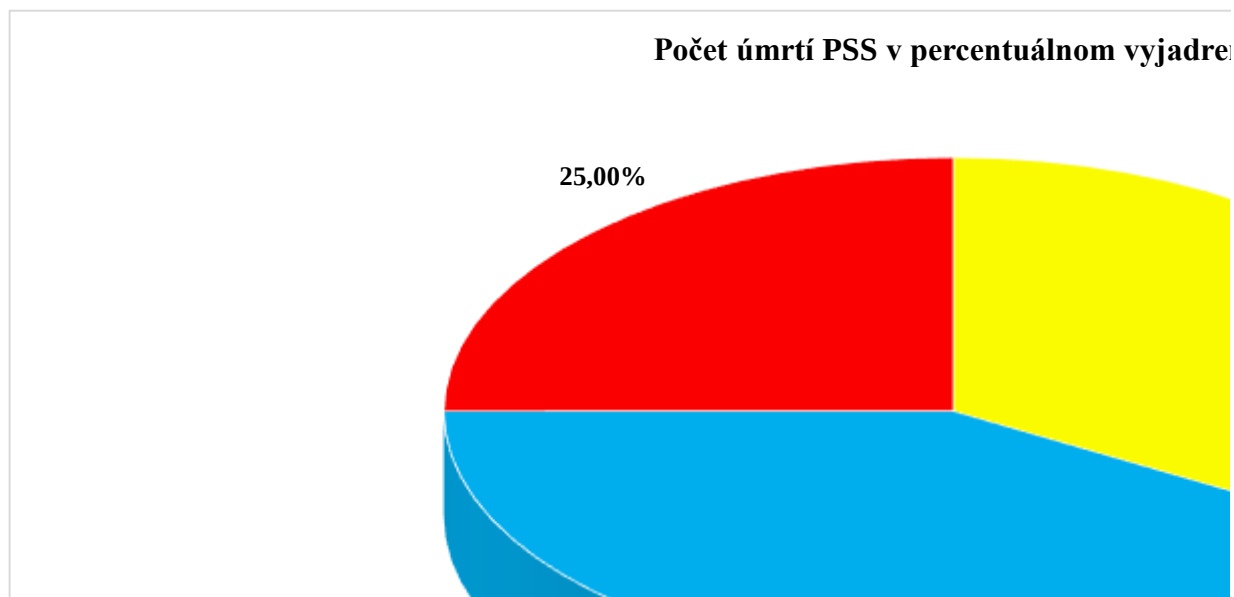
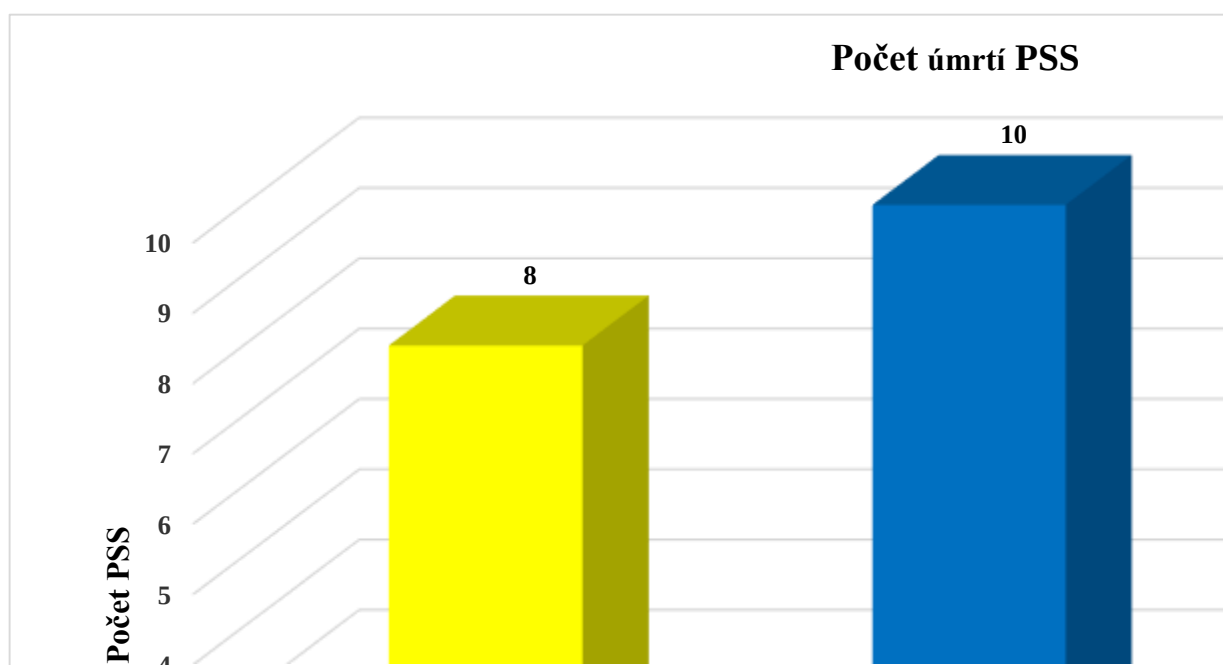
Počet ukončených poskytovaných sociálnych služieb PSS na ich vlastnú ži



Úmrtie PSS počas poskytovania sociálnej služby v CSS

Druh sociálnej služby	Počet PSS
Zariadenie pre seniorov	8
Domov sociálnych služieb	10
Špecializované zariadenie	6
Spolu	24

Tab. 8 a grafické znázornenie počtu úmrtí PSS:

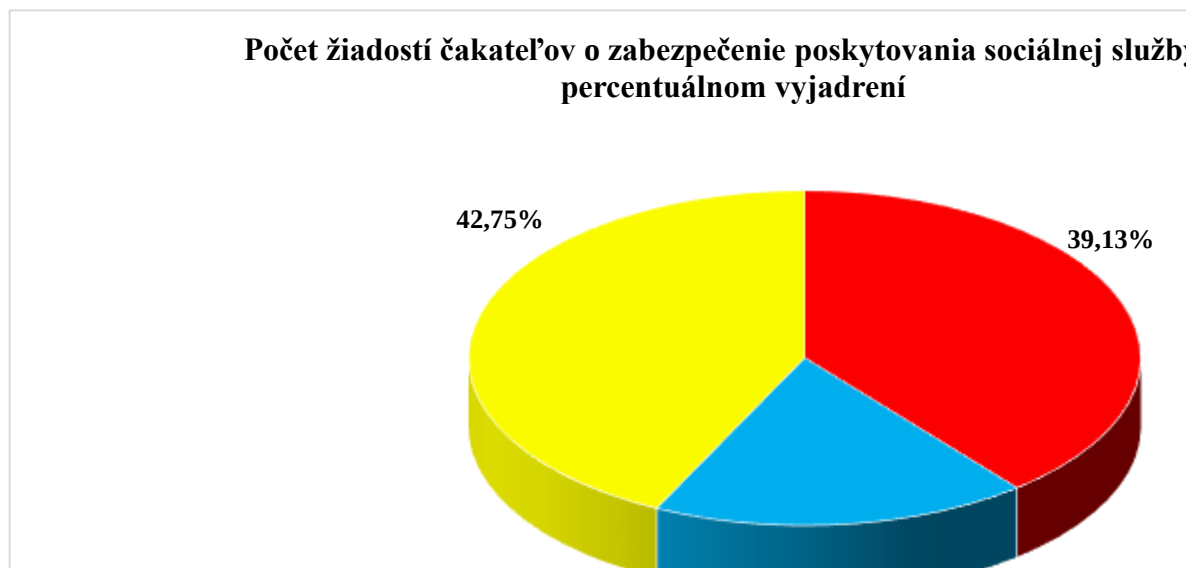
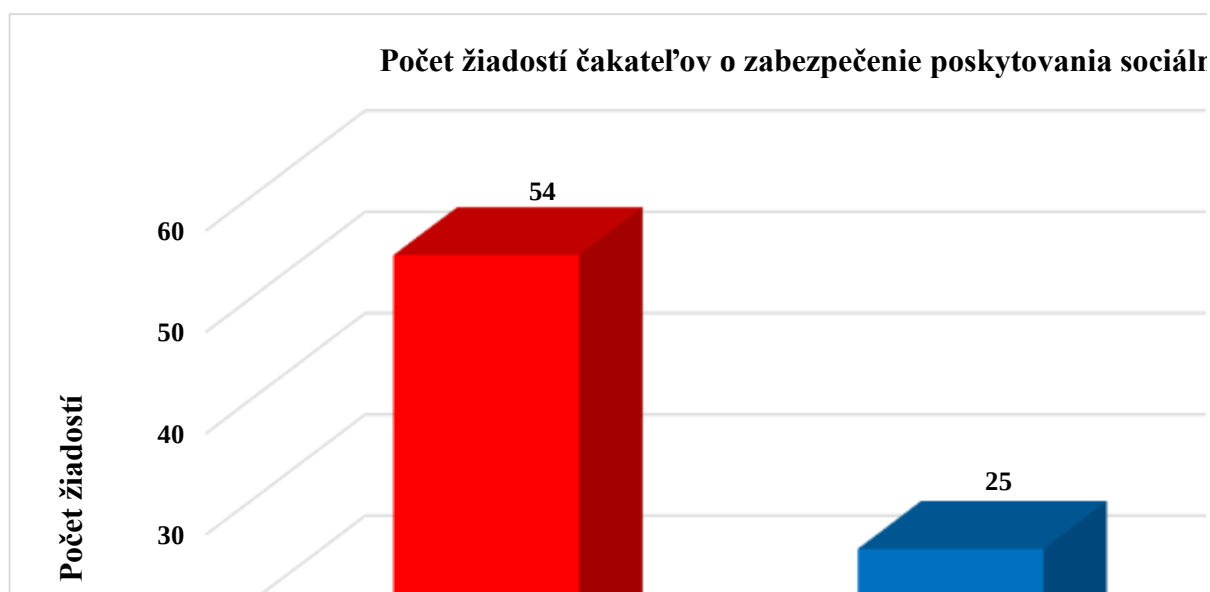




Evidovanie žiadostí o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby v poradovníku čakateľov

Druh sociálnej služby	Počet žiadostí čakateľov o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby
ZPS	54
DSS	25
ŠZ	59
Spolu	138

Tab. 9 a grafické znázornenie počtu žiadostí....:



V roku 2019 bolo doručených 138 žiadostí čakateľov o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby.



V roku 2019 bolo vypracovaných 82 sociálnych posudkov pre potreby Žilinského samosprávneho kraja.

4. Personálne podmienky a organizačná štruktúra CSS

V zariadení pracuje celkovo 67 zamestnancov. Z tohto počtu v priamom kontakte s PSS je 39 zamestnancov, ostatní zamestnanci (21) zabezpečujú bezproblémový prevádzkový chod zariadenia (stravovacia prevádzka, ekonomicko-administratívna správa, technická správa - údržba, ďalšie obslužné činnosti - upratovanie, pranie). Vnútorne je CSS rozčlenená v súlade so svojou organizačnou štruktúrou:

- sociálny úsek;
- opatrovateľský úsek;
- prevádzkový a ekonomický referát;
- úsek štatutára;

Skladba zamestnancov podľa organizačnej štruktúry.

Referát	Úsek	Pracovná pozícia	Počet zamestnancov
Referát starostlivosti o prijímateľa	sociálny úsek	vedúca referátu	1
		vedúca sociálneho úseku	1
		sociálny pracovník	2
		inštruktor sociálnej rehabilitácie	2
		ergoterapeut	1
		psychológ	1
	opatrovateľský úsek	sestra	4
		zdravotnícky asistent	2
		opatrovateľ	16
		sanitár	10
		pracovník pre výdaj stravy	1
		upratovačka	4



Centrum sociálnych služieb L'adoveň
J. Mazúra 5211/34, 03601 Martin
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Referát ekonomiky a prevádzkový	úsek ekonomiky, prevádzky a údržby	vedúca referátu	1
		mzdová účtovníčka + personalistka	1
		ekonóm	1
		upratovačka	12
		pracovníčka v práčovni	2
		údržbár	2
		ekonomická pracovníčka	1
RIADITEĽKA			1
Manažér Kvality			1

Tabuľka 10: Skladba zamestnancov podľa organizačnej štruktúry.

Všetci zamestnanci spĺňajú kvalifikačné predpoklady. Zamestnanci na jednotlivých úsekoch prechádzajú rozličnými školeniami v závislosti od aktuálnych potrieb CSS a legislatívnych zmien. CSS pravidelne zabezpečuje externé školenie zamestnancov v oblasti BOZP, PO a CO a školenia v zdravotníckej oblasti.

V roku 2019 CSS kládlo dôraz na neustále dopĺňanie a zvyšovanie odborných vedomostí a zručností zamestnancov zabezpečovaním odbornej literatúry a časopisov, účasťou na školeniach a seminároch, odovzdávaním skúsenosti na operatívnych poradách a pod. CSS podporuje odborný a osobnostný rast zamestnancov a vytvára priaznivé podmienky na prehĺbovanie a zvyšovanie ich kvalifikácie.

Prehľad absolvovaných školení a seminárov v roku 2019

Názov	Počet zúčastnených zamestnancov
Zmeny v legislatíve v sociálnej oblasti	3
ISO 9001, Bratislava	1
Kurz prvej pomoci	60
Seminár k zákonu č. 553/2003	3
Seminár – VO	3



Telesné a netelesné obmedzenie	3
Účtovníctvo a rozpočtovníctvo	2
Správa registratúry	1
Aktuálne otázky v sociálnej oblasti	2
Školenie FK	1
Pracovné stretnutie ekonómov RO	1
Aktuálne otázky v sociálnej oblasti II.	3
Pracovné stretnutie ekonómov RO II.	1
Školenie VO	2
Štandardy individuálny plán	1
II. Vedecké sympóziu prof. Moniky Krohwinkel	2
Moderná správa registratúry	1
Seminár k zákonu č. 355/2007 Z.z.	1
Seminár Finančné výkazníctvo 2019	1
Seminár PZS	1
Zákonník práce	1
Mzdové účtovníctvo IV.Q + účtovná uzávierka roku	1
Seminár – mzdové účtovníctvo	2
Školenie CO	67

Tabuľka 11: Absolvované školenia a semináre v roku 2019

5. Kvalita poskytovania sociálnych služieb v CSS

Pracovná pozícia Manažéra kvality v CSS vznikla 06/2019. V CSS sú spracované dokumenty a priebežne sa spracovávajú ďalšie podľa potreby vyplývajúcej z požiadaviek legislatívy ako aj z vnútornej potreby CSS. Sú spracované Smernice (napr. Interné audity, Riadenie dokumentácie a iné), Vnútorne predpisy, ktoré pojednávajú o postupoch práci vykonávanej v CSS, napr. Drobný nákup, Supervízia, atď. Sú spracované aj dokumenty ako napr. Politika kvality, Ciele, atď.

V roku 2019 boli ďalej rozvíjané už predtým rozbehnuté aktivity pre PSS ako sú: umiestnenie Schránky podnetov, sťažností, pochvál, ktorá bola premiestnená do „intímnej



zóny“, t.j. do zóny, kde je mimo dohľadu stáleho personálu CSS. Táto Schránka slúži na anonymné podávanie podnetov... od PSS. Zároveň je na vrátnici vo vestibule zriadená tiež Kniha prianí a sťažností pre konkrétne a neanonymné podnety. Obsah Schránky a Knihy pravidelne kontroluje (min. 1x/týždeň) Manažér kvality. Podnety uvedené v týchto „zariadeniach“ sú vyhodnocované a riešené na poradách manažmentu spolu s Komisiou PSS. Komisia PSS vznikla a začala svoju činnosť 10/2019. Komisia PSS (poradný orgán) je tvorená zástupcami PSS a je trojčlenná. Spoločné porady manažmentu CSS a Komisie PSS sú realizované 1x mesačne. Na uvedených stretnutiach sú riešené problémy PSS a ich námety, podnety v oblasti života v CSS. V roku 2020 sú plánované aktivity a to rozbehnutie vykonávania pravidelných Interných auditov v CSS podľa vopred schváleného programu.

6. Poskytovanie sociálnych služieb v CSS

Cieľom poskytovania sociálnych služieb v CSS je umožniť fyzickým osobám v nepriaznivej sociálnej situácii využívať našu inštitúciu a žiť podľa individuálnych možností plnohodnotným spôsobom života. Poskytovanie sociálnych služieb v CSS vychádza z princípov ľudskej dôstojnosti a autonómie PSS, z rešpektu k ich názorom a rozhodnutiam. Kladieme dôraz na dodržiavanie ľudských a občianskych práv. Cieľom zamestnancov CSS je podpora samostatnosti a sebestačnosti PSS, zabezpečenie nevyhnutných podmienok na uspokojenie základných životných potrieb, riešenie krízovej sociálnej situácie a prevenciu sociálneho vylúčenia. Pri poskytovaní odborných, obslužných a ďalších činností sa CSS riadi platnou legislatívou v oblasti sociálnych služieb, napr. zákon č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov

➤ poskytujeme:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
- sociálne poradenstvo,
- sociálnu rehabilitáciu,
- ubytovanie,
- stravovanie,
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
- osobné vybavenie,



- utvárame podmienky na úschovu cenných vecí,
- zabezpečujeme záujmovú činnosť, rozvoj pracovných zručností, ošetrovateľskú starostlivosť,
- poskytujeme pomoc pri ochrane práv a právom chránených záujmov prijímateľa.

V roku 2019 CSS poskytovalo:

Sociálne poradenstvo

Zabezpečovali tri zamestnankyne na pozícií sociálny pracovník. Cieľovou skupinou boli PSS umiestnení v CSS, ich príbuzní a záujemcovia o sociálnu službu. Prevažná časť sociálneho poradenstva bola zameraná na poskytovanie informácií týkajúcich sa posudzovania odkázanosti na sociálnu službu. Poradenstvo bolo poskytované prevažne osobne. Poskytovali sme najmä informácie o možnostiach, podmienkach, druhu a forme poskytovania sociálnej služby. Pri osobných stretnutiach sme okrem poskytovania informácií pomáhali aj s vyplňaním tlačív.

Ubytovanie

V CSS Ľadoveň máme k dispozícii: 70 jednoizbových bytových jednotiek a 13 dvojizbových bytových jednotiek. Každá bytová jednotka má izbu (resp. dve - tzv. spálňu a obývaciu izbu), malú kuchynku, kúpeľňu, WC a chodbu. Súčasťou 13 bytových jednotiek je loggia. Izby sú vybavené polohovateľnými posteľami, nočnými stolíkmi, stoličkami, stolíkmi a skriňami. Vstup do budov je zrekonštruovaný a upravený bezbariérovo (nájazdová rampa). V každej budove sú dva výtahy. Pre imobilných PSS sú k dispozícii tri bezbariérové kúpeľne, pre manipuláciu so ZŤP PSS slúžia špeciálne pomôcky a zdvíhacie zariadenia. V celom bloku B, kde sú ubytovaní imobilní PSS je vybudované signalizačné zariadenie.

Stravovanie

CSS poskytuje celodenné stravovanie (Raňajky, Desiata, Obed, Olovrant, Večera a Večera II.). Strava je zabezpečovaná od externého dodávateľa, pre mobilných PSS sa vydáva vo výdajni, súčasťou ktorej je jedáleň, umiestnená v prízemí budovy bloku B. Imobilným PSS sa strava vydáva na izbe /na lôžku alebo pri jedálenskom stole/. Jedenkrát týždenne vykonávajú sociálne pracovníčky nákupy pre PSS.

Mobilným PSS sa strava vydáva v časovom rozvrhu:

- raňajky od 7.00 hod. do 8.0 hod.
- obed od 11.45 hod. do 12.30 hod.



- večera od 17.00 hod. do 18.00 hod. (večera II sa podáva o 20 hod.)



Strava je pripravovaná podľa jedálneho lístka, ktorý zostavuje externý dodávateľ stravy pre CSS. Externý dodávateľ dbá pri zostavovaní



jedálneho lístka na pestrosť a biologickú hodnotu, ako aj na rozmanitosť a kalorickú hodnotu podávanej stravy zodpovedajúcu veku a zdravotnému stavu PSS. PSS, ktorí sú posúdení na stupeň odkázanosti V. a VI. sú povinní odoberať v rámci tejto starostlivosti aspoň dve jedlá denne, z ktorých jedno jedlo tvorí obed alebo večera.

Upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva

Pranie a údržbu osobnej bielizne a pod. PSS zabezpečuje CSS vo vlastnej pracovni. V prípade výskytu infekčných chorôb PSS je ich bielizeň praná v externej spoločnosti, s ktorou má CSS uzavretú zmluvu. Upratovanie izieb PSS a spoločných priestorov je zabezpečované vlastnými zamestnancami.

Ošetrovateľská starostlivosť

CSS priamo neposkytuje ošetrovateľskú starostlivosť, ale podieľa sa na jej zabezpečovaní a to zmluvnou formou externej spolupráce s Oprávnenou spoločnosťou, ADOS, s.r.o. Pre výkon ošetrovateľskej starostlivosti sú v každej budove zriadené ambulancie, opatrovateľská a ošetrovateľská starostlivosť sa vykonáva priamo pri lôžku, resp. v hygienických zariadeniach.

Lekársku starostlivosť zabezpečuje praktický lekár MUDr. Frolo Martin, ktorý ordinuje priamo v CSS každý pondelok a štvrtok. Podľa potreby PSS dochádza do CSS aj lekár psychiater.

Záujmová činnosť a pracovná terapia

Pre trávenie voľného času a vykonávanie záujmových činností je v CSS knižnica, snoezelen, spoločenská miestnosť, reminiscenčná miestnosť a ergoterapeutická miestnosť s relaxačným kreslom. Na prízemí CSS je zriadená kaplnka pre potreby duchovného vyžitia.



Centrum sociálnych služieb L'adoveň
J. Mazúra 5211/34, 03601 Martin
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja



kaplnka



cvičebňa



Terapeutická miestnosť 1



Terapeutická miestnosť 2



Knižnica v CSS



Snoezelen terapie



V sociálnej oblasti boli pre PSS podľa ich zdravotného stavu, záujmov a individuálnych možností zabezpečované rôzne kultúrno-spoločenské podujatia a voľno-časové aktivity.

Harmonogram aktivít :

Pondelok - snoezelen, spoločenské hry, individuálna sociálna rehabilitácia, tvorivé dielne, premietanie filmov, súťaže;

Utorok - skupinové cvičenie, spoločenské hry, individuálna sociálna rehabilitácia, tvorivé dielne;

Streda - tvorivé dielne, skupinové cvičenie, individuálna sociálna rehabilitácia, canisterapia, súťaže;

Štvrtok - skupinové cvičenie, pamäťové cvičenia, spoločenské hry;

Piatok - reminiscenčná terapia, biblioterapia, práca s počítačom, kulinoterapia;

Jedenkrát mesačne (alebo podľa potreby PSS) sa v CSS koná rímskokatolícka svätá omša spojená so spoveďou a evanjelické služby Božie. Vo vestibule CSS pravidelne prebieha výstava obrazov, ktorú CSS zabezpečuje v spolupráci s Turčianskym kultúrnym strediskom.

V r. 2019 bola do veľkej miery dovybavená reminiscenčná miestnosť novými predmetmi, ktoré zariadenie získalo z darov dobrovoľníkov a sympatizantov zariadenia a seniorov zariadenia.

Iné činnosti

Do CSS pravidelne dochádzajú poskytovať služby našim PSS študentky zo Strednej odbornej školy obchodu a služieb - odbor kozmetička a kaderníčka a certifikovaná pedikérka. V pravidelných mesačných intervaloch CSS usporadúva kultúrno-spoločenské vystúpenia.

Fotogaléria z akcií organizovaných v priebehu roka 2019

Január



Zimná brigáda

Február



Fašiangové posedenie

Marec



Beseda so spisovateľmi

Apríl



Poobedie s dobrovoľníčkou

Máj

Jún



MŠ Letricháčikovo (vystúpenie) – Deň matiek

Výlet na horu Živčáková

Júl

August



Výlet v Minipark Slovensko – Liptovský Ján

Opekačka v CSS

September

Október



Súťaž medzi PSS v CSS hode kockami



Oslava životného jubilea PSS v CSS

November

December



Terapia s PSS v Reminiscenčnej miestnosti



Vystúpenie PSS vo Vianočnej besiedke



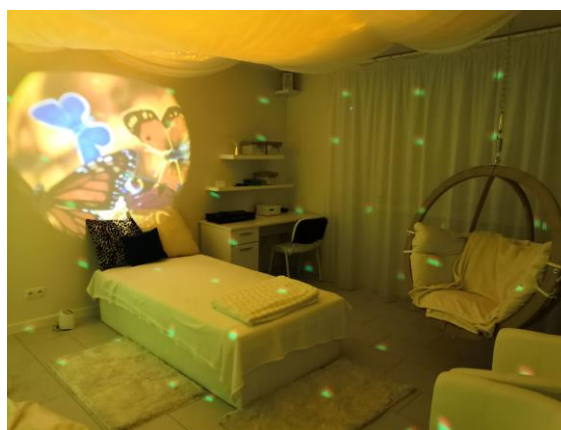
Reminiscenčná miestnosť



Reminiscenčná miestnosť



Snoezelen miestnosť



Snoezelen miestnosť



Spoločenská miestnosť



Spoločenská miestnosť



Vestibula v CSS

7. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu

Pri stanovení ceny za poskytovanie sociálnej služby CSS vychádza zo strategických cieľov Žilinského samosprávneho kraja a z cieľov CSS. Okrem toho je základom pre určenie ceny za poskytované služby platný zákon o sociálnych službách, VZN Žilinského samosprávneho kraja a vnútorný predpis o sume úhrady za sociálne služby. S každým PSS je pri nástupe do CSS uzatvorená zmluva o poskytovaní sociálnych služieb, ktorej prílohou je kalkulačný list s informáciou o výške úhrady za jednotlivé sociálne služby.

Rozbor hospodárenia za rok 2019

Výdavky

Názov rozpočtovej položky	Schválený rozpočet (€)	Upravený rozpočet (€)	Skutočnosť (€)
Mzdy a platy /610/	657 843	679 498	679 498
Poistné /620	246 683	247 354	247 354
Tovary a služby /630/	416 280	445 088	433 867
Bežné transfery /640/	14 041	9 041	9 041
Bežné výdavky /600/	1 334 847	1 380 981	1 369 760
Kapitálové výdavky /700/	23 304	59 472	0
SPOLU	1 358 151	1 440 453	1 369 760

Tabuľka 12: Výdavky



Rozpočet rozpočtovej organizácie bol schválený zastupiteľstvom ŽSK dňa 19. 11. 2018.

Zmeny rozpočtu:

- prvá zmena schválená dňa 6.5. 2019 rozpočtovým opatrením č. 03015/2019/OE
- druhá zmena schválená dňa 16. 9. 2019 rozpočtovým opatrením č. 03015/2019/OE
- tretia zmena schválená dňa 13. 12. 2019 rozpočtovým opatrením č. 03015/2019/OE

Príjmy

Názov rozpočtovej položky	Schválený rozpočet (€)	Upravený rozpočet (€)	Skutočnosť (€)
Príjmy z podnikania a z vlastníctva majetku /210/	2 640	2 640	1 320
Administratívne poplatky a iné poplatky a platby /220/	380 427	380 427	374 028
Iné nedaňové príjmy /290/	4 258	4 258	9 328
SPOLU	387 325	387 325	384 676

Tabuľka 13: Príjmy

8. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb

Medzi ciele CSS do budúcnosti patrí zabezpečenie sociálnej služby, kvalitatívne založenej na etických princípoch vlastných zodpovednej spoločnosti, poskytujúcej pomoc ľuďom v sociálnej núdzi, rešpektujúc tak ich základné princípy bez ohľadu na rasu a vierovyznanie. Ďalej ide o zabezpečenie kvality života so zameraním na to, aby sa PSS necítil opustený a osamotený. Poslaním CSS je poskytovať sociálne služby pre určitú špecifickú skupinu občanov, ktorí sú pre svoj nepriaznivý zdravotný stav, alebo nepredvídané okolnosti na tieto služby odkázaní. Zámerom CSS je využiť všetky dostupné prostriedky a nástroje na zlepšenie kvality života všetkým PSS, ktorým sa sociálna služba poskytuje. CSS poskytuje sociálne služby, ktoré sú naklonené potrebám a žiadostiam a prániam PSS, ktorý je v procese poskytovania sociálnych služieb rovnocenným partnerom poskytovateľovi.

Úlohy sú plnené priebežne v súlade s Koncepciou sociálnych služieb v Žilinskom kraji a v rámci platnej legislatívy.



9. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2020

Podprogram 8.1. Zariadenia pre seniorov a domovy sociálnych služieb pre dospelých

Tabuľka 14: Príjmy celkom

Tabuľka 15: Výdavky celkom



10. Kontakty na CSS

Centrum sociálnych služieb Ľadoveň	
J. Mazúra 34, 036 01 Martin	
Telefónne kontakty	
vrátnica (spojovateľka)	043/438 3015
štatutár – riaditeľka	0918 892 642
manažér kvality	0918 818 156
ekonómka	0907 950 222
vedúca úseku prevádzky a ekonomiky	0915 976 538
vedúca sociálneho úseku	0917 164 055
vedúca opatrovateľského úseku	0917 948 431
opatrovatelia (služobný mobil)	0905 633 490
sociálna pracovníčka	0907 876 975
Elektronické kontakty	
E-mail	ddmt@vuczilina.sk
Web	http://mazura.dsszsk.sk/

Tabuľky 16: Kontakty na zamestnancov CSS

Schvaľovateľ výročnej správy 2019	
PhDr. Monika Bátoryová	Štatutárny zástupca CSS - riaditeľka CSS

V Martine, 06/2020.



Príloha 1 Harmonogram spoločensko-kultúrnych akcií v r. 2019

Mesiac	Aktivity a podujatia za rok 2019
JANUÁR	➤ počas mesiaca bola nainštalovaná v CSS výstava obrazov neprofesionálnych výtvarníkov Turčianskeho kultúrneho strediska ➤ 07.01.2019 klebetník ➤ 08.01.2019 odinštalovanie vianočnej výstavy na VÚC V Žiline ➤ 10.01.2019 kolkový turnaj ➤ 18.01.2019 hra Kufor ➤ 21.01.2019 odinštalovanie vianočnej výzdoby v zariadení ➤ 28.01.2019 muzikoterapia ➤ 28.01.2019 účasť PSS na projekte "Umenie pre seniorov", ktorý organizovala Turčianska Galéria Martin ➤ aktivity s PSS v rámci zariadenia (tvorivé dielne, kognitívne tréningy) ➤ cvičenie pre PSS (seniorov) ➤ premietanie filmov ➤ snoezelen terapia ➤ hranie spoločenských hier ➤ bábikoterapia ➤ individuálne terapie na izbách ➤ canisterapia ➤ Biblioterapia ➤ Rímsko-katolícka svätá omša ➤ Služby Božie
FEBRUÁR	➤ počas mesiaca bola naďalej v CSS nainštalovaná výstava obrazov neprofesionálnych výtvarníkov Turčianskeho kultúrneho strediska ➤ 14.02.2019 výroba valentínok ➤ 15.02.2019 muzikoterapia ➤ 22.02.2019 klebetník ➤ 25.02.2019 pečenie šišiek+ reminiscenčné stretnutie na tému: „Fašiangy“



Centrum sociálnych služieb L'adoveň
J. Mazúra 5211/34, 03601 Martin
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

	➤ 25.02.2018 účasť PSS na projekte "Umenie pre seniorov", ktorý organizuje Turčianska Galéria ➤ aktivity s PSS v rámci zariadenia (tvorivé dielne, kognitívne tréningy) ➤ cvičenie pre PSS (seniorov) ➤ premietanie filmov ➤ snoezelen terapia ➤ hranie spoločenských hier ➤ bábikoterapia ➤ individuálne terapie na izbách ➤ canisterapia ➤ Biblioterapia ➤ Rímsko-katolícka svätá omša ➤ Služby Božie
MAREC	➤ počas mesiaca bola naďalej v CSS nainštalovaná výstava obrazov neprofesionálnych výtvarníkov Turčianskeho kultúrneho strediska ➤ 01.03.2019 súťaž v hode kruhmi ➤ 08.03.2019 MDŽ + vystúpenie heligonkárov Majerčíkovcov ➤ 11.03.-15.03.2019 týždeň mozgu ➤ piatkové modlitby krížovej cesty v kaplnke CSS ➤ 05.03, 19.03, 25.03.2019 prednášky študentov ošetrovateľstva ➤ 25.03.2019 účasť PSS v Turčianskej galérii v Martine projekt "Umenie pre seniorov" ➤ 25.03.2019 veľkonočné zdobenie zariadenia ➤ aktivity s PSS v rámci CSS (tvorivé dielne, kognitívne tréningy) ➤ cvičenie pre PSS (seniorov) ➤ premietanie filmov ➤ snoezelen terapia ➤ hranie spoločenských hier ➤ bábikoterapia ➤ individuálne terapie na izbách



Centrum sociálnych služieb L'adoveň
J. Mazúra 5211/34, 03601 Martin
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

	➤ canisterapia ➤ Biblioterapia ➤ Rímsko-katolícka svätá omša ➤ Služby Božie
APRÍL	➤ počas mesiaca bola naďalej v CSS nainštalovaná výstava obrazov neprofesionálnych výtvarníkov Turčianskeho kultúrneho strediska ➤ 01.04.2019 Deň vtipov ➤ 02.04.2019 súťaž v 5 boji ➤ 03.04.2019 inštalovanie výstavy na VÚC v Žiline ➤ 04.04.2019 účasť na vernisáži na VÚC v Žiline+ výlet na Budatín ➤ 08.04.2019 prednáška mestskej polície na tému: „Bezpečnosť seniorov“ ➤ 12.04.2019 súťaž Dopln príslavia a porekadlá ➤ 15.04.2019 hra Pantomíma ➤ 18.04.2019 reminiscenčné stretnutie na tému: „Veľká noc na dedine.“ ➤ 23.04.2019 odinštalovanie veľkonočnej výstavy na VÚC v Žiline ➤ 26.04.2019 kvíz o Slovensku ➤ 29.04.2019 účasť PSS v Turčianskej galérii v Martine projekt "Umenie pre seniorov" ➤ piatkové hranie spoločenských hier s dobrovoľníkmi ➤ aktivity s PSS v rámci zariadenia (tvorivé dielne, kognitívne tréningy) ➤ cvičenie pre PSS (seniorov) ➤ premietanie filmov ➤ snoezelen terapia ➤ hranie spoločenských hier ➤ bábikoterapia ➤ individuálne terapie na izbách ➤ canisterapia ➤ Biblioterapia ➤ Rímsko-katolícka svätá omša



Centrum sociálnych služieb L'adoveň
J. Mazúra 5211/34, 03601 Martin
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

	➤ Služby Božie
MÁJ	➤ počas mesiaca prebiehala naďalej v CSS výstava obrazov neprofesionálnych výtvarníkov Turčianskeho kultúrneho strediska ➤ 06.05.2019 kulinoterapia- nátierky ➤ 06.05.2019 poobedie s medikmi 2 ročníka ošetrovateľstva ➤ 10.05.2019 tvorenie s p. Jankou (samotvrdnúca hmota) ➤ 13.05.2019 stretnutie 2 generácií- návšteva ZŠ Nade Hejnej v Martine ➤ 14.05.2019 súťaž v hode do basketbalového koša ➤ 15.05.2019 vystúpenie detí z MŠ Lettricháčikovo z Martina pri príležitosti Dňa matiek ➤ 21.05.2019 účasť na športovom dni „Športuj s nami“ v Turčianskych Tepliciach ➤ 22.05.2019 súťaž v hode šípkami ➤ 27.05.2019 súťaž v 5 boji ➤ 31.05.2019 účasť na Parádnom dni 11 v Žiline ➤ aktivity s PSS v rámci CSS (tvorivé dielne, kognitívne tréningy) ➤ cvičenie pre PSS (seniorov) ➤ premietanie filmov ➤ snoezelen terapia ➤ hranie spoločenských hier ➤ bábikoterapia ➤ individuálne terapie na izbách ➤ canisterapia ➤ Biblioterapia ➤ Rímsko-katolícka svätá omša ➤ Služby Božie
JÚN	➤ počas mesiaca naďalej v CSS prebiehala výstava obrazov neprofesionálnych výtvarníkov Turčianskeho kultúrneho strediska ➤ prechádzky do okolia ➤ prechádzky na zmrzlinu



Centrum sociálnych služieb L'adoveň
J. Mazúra 5211/34, 03601 Martin
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

	➤ 03.06.2019 muzikoterapia ➤ 04.06.2019 výlet do ZOO Bojnice ➤ 06.06.2019 účasť PSS na súťaži Hraj a nehnevaj sa! v Liptovskom Mikuláši ➤ 10.06.2019 a 17.06.2019 výlet do Turčianskych Teplíc ➤ 12.06.2019 súťaž v hode kruhmi ➤ 13.06.2019 oslava jubilea našej PSS (p. Terézie) ➤ 14.06.2019 gardenterapia ➤ 19.06.2019 výlet s PSS na horu Živčáková ➤ 24.06.2019 účasť PSS v Turčianskej galérii v Martine projekt "Umenie pre seniorov" ➤ 24.06.2019 súťaž v kolkoch ➤ 29.06.2019 výlet do ZOO Ranč Brodno- Žilina ➤ aktivity s klientmi v rámci CSS (tvorivé dielne, kognitívne tréningy) ➤ cvičenie pre PSS (seniorov) ➤ premietanie filmov ➤ snoezelen terapia ➤ hranie spoločenských hier ➤ bábikoterapia ➤ individuálne terapie na izbách ➤ canisterapia ➤ Biblioterapia ➤ Rímsko-katolícka svätá omša ➤ Služby Božie
JÚL	➤ počas mesiaca prebiehala naďalej v CSS výstava obrazov neprofesionálnych výtvarníkov Turčianskeho kultúrneho strediska ➤ prechádzky do okolia a na zmrzlinu ➤ 01.07.2019 Deň vtipov ➤ 08.07.2019 súťaž v hode kruhmi na cieľ stromu ➤ 12.07.2019 Deň plný hlavolamov ➤ 15.07.2019 kvíz o Slovensku ➤ 18.07.2019 súťaž v hode loptami do vedier



Centrum sociálnych služieb L'adoveň
J. Mazúra 5211/34, 03601 Martin
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

	➤ 19.07.2019 klebetník ➤ 24.07.2019 opekanie špekačiek ➤ 25.07.2019 výlet do Liptovského Jána Minipark Slovensko+ Kad'a ➤ 26.07.2019 prechádzka okolím ➤ 29.07.2019 reminiscencia na tému : „Moji rodičia“ ➤ 30.07.2019 koncert študentov stredných škôl ➤ aktivity s PSS v rámci CSS (tvorivé dielne, kognitívne tréningy) ➤ cvičenie pre PSS (seniorov) ➤ premietanie filmov ➤ snoezelen terapia ➤ hranie spoločenských hier ➤ bábikoterapia ➤ individuálne canisterapia ➤ terapie na izbách ➤ canisterapia ➤ Biblioterapia ➤ Rímsko-katolícka svätá omša ➤ Služby Božie
AUGUST	➤ počas mesiaca v CSS prebiehala nainštalovaná výstava obrazov neprofesionálnych výtvarníkov Turčianskeho kultúrneho strediska ➤ prechádzky do okolia ➤ 01.08.2019 muzikoterapia ➤ 02.08.2019 súťaž na rotopedoch ➤ 05.08.2019 aromaterapia ➤ 05.08.2019 hra hádaj, čo držíš v ruke ➤ 06.08.2019 hra fľaša vadí-nevadí ➤ 07.2019 súťaž v hode padáčkmi na cieľ ➤ 08.8.2019 dyňová párty ➤ 09.08.2019 súťaž v lovení ➤ 12.08.2019 prednáška p. Bylinkárky I. Korčekovej ➤ 13.08.2019 doobedie plné hudby spevácke vystúpenie



Centrum sociálnych služieb L'adoveň
J. Mazúra 5211/34, 03601 Martin
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

	➤ 19.08.2019 Deň plný ochutnávania- pečenie wafli a miešanie nealko longdrinkov ➤ 20.08.2019 reminiscenčná terapia-Spomienky na mladosť ➤ 23.08.2019 súťaž hod vrecúškami cez bodovú bránu ➤ 26.08.2019 súťaž v hode kruhmi ➤ aktivity s PSS v rámci zariadenia (tvorivé dielne, kognitívne tréningy) ➤ cvičenie pre PSS (seniorov) ➤ premietanie filmov ➤ snoezelen terapia ➤ hranie spoločenských hier ➤ bábikoterapia ➤ individuálne terapie na izbách ➤ canisterapia ➤ Biblioterapia ➤ Rímsko-katolícka svätá omša ➤ Služby Božie
SEPTEMBER	➤ počas mesiaca bola naďalej v CSS nainštalovaná výstava obrazov neprofesionálnych výtvarníkov Turčianskeho kultúrneho strediska ➤ prechádzky do okolia ➤ prechádzky na zmrzlinu ➤ 03.09.2019 varenie kukurice v kotli+ súťaž v hode na cieľ stromu ➤ 06.09.2019 muzikoterapia ➤ 09.09.2019 inštalovanie výstavy pod názvom za: „Oknami našich zariadení“ na VÚC v Žiline ➤ 10.09.2019 oslava jubilea p. Michala ➤ 20.09.2019 kulinoterapia- langoše ➤ 25.09.2019 nová súťaž v hode polys. kockami ➤ 26.09.2019 hra Páli Vám to? ➤ aktivity s PSS v rámci zariadenia (tvorivé dielne, kognitívne tréningy) ➤ cvičenie pre PSS (seniorov)



Centrum sociálnych služieb L'adoveň
J. Mazúra 5211/34, 03601 Martin
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

	➤ premietanie filmov ➤ snoezelen terapia ➤ hranie spoločenských hier ➤ bábikoterapia ➤ individuálne terapie na izbách ➤ canisterapia ➤ Biblioterapia ➤ Rímsko-katolícka svätá omša ➤ Služby Božie
OKTÓBER	➤ počas mesiaca bola naďalej v CSS nainštalovaná výstava obrazov neprofesionálnych výtvarníkov Turčianskeho kultúrneho strediska ➤ 01.10.2019 súťaž v hode do basketbalového koša ➤ 01.10.2019 hra Uhádni čo je pod plachtou ➤ 04.10.2019 účasť na Mošovskom jarmoku ➤ 04.10.2019 vystúpenie heligonkárov Majerčíkovcov pri príležitosti mesiaca Úcty k starším ➤ 07.10.2019 klebetník ➤ 08.10.2019 zapojenie sa do svetového dňa trombózy- cvičením ➤ 14.10.2019 hra vadí nevadí ➤ 16.10.2019 súťaž v hode cez bodovú bránu ➤ 18.10.2019 muzikoterapia ➤ 24.10.2019 súťaž v 5 boji ➤ 25.10.2019 vystúpenie p. Révaya pri príležitosti mesiaca Úcty k starším ➤ 28.10.2019 návšteva ZŠ Nade Hejnej-vstúpenie žiakov PSS pri príležitosti mesiaca Úcty k starším ➤ aktivity s PSS v rámci CSS (tvorivé dielne, kognitívne tréningy) ➤ cvičenie pre PSS (seniorov) ➤ premietanie filmov ➤ snoezelen terapia ➤ hranie spoločenských hier



Centrum sociálnych služieb L'adoveň
J. Mazúra 5211/34, 03601 Martin
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

	➤ bábikoterapia ➤ individuálne terapie na izbách ➤ canisterapia ➤ Biblioterapia ➤ Rímsko-katolícka svätá omša ➤ Služby Božie
NOVEMBER	➤ počas mesiaca bola naďalej v CSS nainštalovaná výstava obrazov neprofesionálnych výtvarníkov Turčianskeho kultúrneho strediska ➤ prechádzky do okolia ➤ 18.11.2019 reminiscenčné stretnutie: „30 výročie Nežnej revolúcie“ ➤ 22.11.2019 kulinoterapia: „bryndzové halušky“ ➤ 25.11.2019 online kvízy ➤ 26.11.2019 súťaž v pexese ➤ 26.11.2019 stretnutie s medikmi ➤ 27.11.2019 súťaž v kolkoch ➤ 29.11.2019 klebetník ➤ aktivity s PSS v rámci CSS (tvorivé dielne, kognitívne tréningy) ➤ cvičenie pre PSS (seniorov) ➤ premietanie filmov ➤ snoezelen terapia ➤ hranie spoločenských hier ➤ bábikoterapia ➤ individuálne terapie na izbách ➤ canisterapia ➤ Biblioterapia ➤ Rímsko-katolícka svätá omša ➤ Služby Božie
DECEMBER	➤ počas mesiaca bola naďalej v CSS nainštalovaná výstava obrazov neprofesionálnych výtvarníkov Turčianskeho kultúrneho strediska ➤ modlitby pri adventnom venci ➤ 02.12.2019 inštalovanie vianočnej výstavy na VÚC Žilina ➤ 03.12.2019 zdobenie zariadenia + účasť PSS na otvorení vianočnej



Centrum sociálnych služieb L'adoveň
J. Mazúra 5211/34, 03601 Martin
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

výstavy na VÚC Žilina

- 06.12.2019 Mikuláš v zariadení + varenie punču + predajný jarmok výrobkov
- 07.12.2019 vystúpenie folklórneho súboru z Turčianskej Štiavničky
- 10.12.2019 vystúpenie ZŠ J. Kronera + odovzdávanie darčiekov
- 11.12.2019 varenie kapustnice a predvianočný večierok
- 13.12.2019 reminiscenčné stretnutie na tému: „Vianočné zvyky a tradície“
- 17.12.2019 oslava jubilea PSS v CSS
- 17.12.2019 divadelné vystúpenie študentov Gymnázia J. Lettricha
- 18.12.2019 kulinoterpia: „Pečenie perníka“
- 19.12.2019 Tradičná vianočná besiedka s p. farármi
- aktivity s PSS v rámci CSS (tvorivé dielne, kognitívne tréningy)
- cvičenie pre PSS (seniorov)
- premietanie filmov
- snoezelen terapia
- hranie spoločenských hier
- bábikoterapia
- individuálne terapie na izbách
- canisterapia
- Biblioterapia
- Rímsko-katolícka svätá omša
- Služby Božie